

Cologne Triathlon Rookies 2019

Anmeldung und Fragebogen zur Gesundheit



Name _____
Vorname _____
Straße, PLZ, Ort _____
Geburtsdatum _____
Telefonnummer _____
Mailadresse _____
Größe _____ Gewicht _____
T-Shirt-Größe (US) _____

Anamnese zum Gesundheitszustand

(diese Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben)

Bestehen oder bestanden Probleme mit dem Herz-Kreislaufsystem?

nein ja, aktuell ja, früher

wenn ja, welche? _____

Bestehen oder bestanden orthopädische Probleme (Knie, Rücken, andere Gelenke etc.)?

nein ja, aktuell ja, früher

wenn ja, welche? _____

Haben Sie besondere Erkrankungen, die die körperliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigen?

nein ja

wenn ja, welche? _____

Bestehen anderweitige körperliche Beeinträchtigungen?

nein ja

wenn ja, welche? _____

Raucher?

nein ja

wenn ja, wie viel pro Tag? _____ seit wann? _____

Sind in der Familie folgende Krankheiten aufgetreten?

Herzinfarkt nein ja

Schlaganfall nein ja

Bluthochdruck nein ja

Diabetes mellitus nein ja

Gicht nein ja

Werden aktuell Medikamente genommen?

nein ja

wenn ja, welche? _____

Gab es einen Arztbesuch in den letzten 12 Monaten?

nein ja

wenn ja, was wurde behandelt? _____

bei welchem/welchen Arzt/Ärzten? _____

gegenwärtig dort in Behandlung? nein ja

Gab es eine Behandlung im letzten Jahr bei einem Krankengymnasten / Physiotherapeuten?

nein ja wenn ja, aus welchem Anlass? _____

Wurde schon einmal ein Belastungs-EKG gemacht?

nein ja wenn ja, wann zuletzt? _____

Bestehen ärztliche Bedenken gegen Ausdauertraining oder eine der Teildisziplinen

(Schwimmen, Radfahren, Laufen)? nein ja wenn ja, welche?

Hiermit melde ich mich verbindlich und kostenpflichtig für das Projekt

„Cologne Triathlon Rookies 2019“ an.

Die Zahlung des Teilnahmebeitrags von 199 € erfolgt zeitnah – spätestens bis 29.4.2019 – auf das Konto IBAN DE54 3705 0198 1931 2411 19 bei der Sparkasse KölnBonn, BIC: COLSDE33, Kontoinhaber Henning Richter.

Ich bestätige, dass meine Daten für die Organisation und Durchführung des Projekts „Cologne Triathlon Rookies 2019“ genutzt werden dürfen und ich dafür notwendige Mails erhalten möchte.

Datum, Ort _____ Unterschrift _____

Haftungsausschluss

Hiermit nehme ich zur Kenntnis und bestätige, dass die Teilnahme am Training beim Projekt „Cologne Triathlon Rookies“ auf eigenes Risiko erfolgt.

Die Haftung des Trainer- und Organisationsteams für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit ist ausgeschlossen, es sei denn, es liegen Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit der Trainer oder ihrer Erfüllungsgehilfen vor. Es gelten die gesetzlichen Regelungen.

Den Anweisungen der Trainer und ihrer Erfüllungsgehilfen ist während des Trainings unbedingt Folge zu leisten.

Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die beim Training abhanden kommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Trainer- und Organisationsteams oder Erfüllungsgehilfen beruht. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.

Ich nehme zur Kenntnis, dass bei allen Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr eine ärztliche Untersuchung des Gesundheits- und Leistungszustandes (inkl. Belastungs-EKG) empfohlen wird, bevor ein körperliches Leistungs- und Gesundheitstraining aufgenommen wird.

Ich erkläre hiermit verbindlich, dass der Aufnahme des Ausdauertrainings keine körperlichen, gesundheitlichen oder vergleichbareren Gründe entgegenstehen.

Datum, Ort _____ Unterschrift _____

Cologne Triathlon Rookies

KölnTriathlon e.V.

© 2018 Cologne Triathlon Rookies, c/o Henning Richter, Reiterstaffelplatz 19, 50968 Köln